

وسائل إستخدام علاجات الربو

إستخدام الأدوية بطريقة صحيحة عند نوبة الربو

- يجب تناول العلاج الموصوف وإتباع الإرشادات الطبية للحماية من نوبات الربو.
- إتباع المريض إرشادات الطبيب سوف تجنبيه المضاعفات الخطرة.

- يجب استخدام موسع الشعب الهوائية (البخاخ الأزرق) قبل مضاد الإلتهاب (البخاخ البرتقالي/البنّي) إذا تم الجمع ما بين الأدوية. كما يجب الإنتظار خمس دقائق بعد أخذ البخاخ الأزرق لأخذ البخاخ البرتقالي/البنّي).
- في حالة إستخدام البخاخ الأزرق: إذا كانت الجرعة بختين، تؤخذ البخة الأولى ثم الإنتظار دقيقة واحدة ثم تؤخذ البخة الثانية.

الدواء (البخاخ) البرتقالي أو البنّي (الكورتزون - البخاخ الوقائي)

يجب على كل مريض أن يأخذ هذا الدواء كل ١٢ ساعة (صباحاً و مساءً) سواء كانت لديه نوبة أم لا، والاستمرار فيه حتى الموعد القادم

مع الطبيب، فمثلا تؤخذ بخة أو بختين حسب وصفة الطبيب، في الساعة ٦ صباحا و الساعة ٦ مساء مع الإنتظار لمدة دقيقة ما بين البختين.

الدواء (البخاخ) الأزرق:

(فنتولين - موسع الشعب الهوائية)

يستخدم هذا البخاخ عند الضرورة فقط عند ظهور أعراض نوبة الربو وهي:

- ضيق وصعوبة في التنفس.
- جريان الأنف والزكام.
- الرشح أو إرتفاع الحرارة.
- نزول الدموع و حكة في العين.
- الإصابة بالتعب و التنفس من الفم.
- صعوبة في النوم.

وهنا يجب إستخدام البخاخ و عدم الإنتظار حتى لا تسوء الحالة.

هام جداً:

في حالة عدم استجابة المريض للعلاج الموسع للشعب الهوائية أو في حالة ضيق التنفس الشديد و صعوبة في الحديث أو تغير في لون شفتي المريض (زرقة) أو إنخفاض شديد في معدل الجهد التنفسي للمريض يجب:

الإستمرار في إعطاء المريض جرعات من الفنتولين لتوسيع الشعب الهوائية ٢-٤ بخات كل ١٥-٢٠ دقيقة أو ١٠ بخات من خلال جهاز الإستخدام والتوجه الفوري إلى أقرب مستشفى أو مستوصف.

طريقة إستخدام البخاخ:

- رج البخاخ
- ضع البخاخ في الجهاز المخصص له.
- أضغط علي البخاخ.
- أترك الجهاز لمدة ١٠ ثواني على الوجه.
- الإنتظار دقيقة واحده فقط ثم تكرار نفس الطريقة إذا كانت بختين.

ملاحظات هامة:

- أخذ البخاخ حسب وصفة الطبيب.
- غسل الفم بعد البخاخ البرتقالي، البنفسجي أو البني.
- الحرص على توفر البخاخ.
- استخدام الجهاز المخصص عند أخذ البخاخ.
- إستخدام البخاخ باستمرار.
- كلما تم الإسراع بأخذ العلاج كلما تم الحصول على نتيجة أفضل.

إستخدام الأدوية بعد إنتهاء أعراض الربو:

- إيقاف البخاخ (الأزرق) و إستخدامه عند الحاجة لكي يساعد على التخلص من أعراض الربو:
- الكحة من غير الزكام و السعال.
- صوت صفير.

-ضيق في الشعب الهوائية وصعوبة في التنفس.

أحيانا تنتهي هذه الأعراض بأخذ بخة واحدة من البخاخ الأزرق. إذا استمرت هذه الأعراض مع التهاب الصدر فيجب أخذ البخاخ كل ٦-٨ ساعات حتى تنتهي الأعراض.

□ الاستمرار في إستخدام البخاخ (البرتقالي أو البني) كل ١٢ ساعة حسب التعليمات، ثم العودة إلى المعدل المعتاد بعد انتهاء الأعراض.

□ من المهم مراجعة الطبيب في حالة أي أعراض مستجدة، كما أنه من المهم المتابعة بعد استقرار الحالة و معاينة إختبار الجهد التنفسي (فحص وظيفة الرئة) للمريض.